



КИБЕР-ГИГИЕНА:

КАК НАДЕЖНЫЙ ПАРОЛЬ ПОМОГАЕТ ПРЕДОТВРАТИТЬ УТЕЧКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ



МАТЕРИАЛ ПОДГОТОВЛЕН НАЦИОНАЛЬНЫМ ЦЕНТРОМ ЗАЩИТЫ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

В 2024 ГОДУ В СЕТЬ
"УТЕКЛО"

около 1,5 миллиона

ЗАПИСЕЙ, СОДЕРЖАЩИХ ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ
ГРАЖДАН.



1. ПАРОЛЬ ДОЛЖЕН БЫТЬ ДЛИННЫМ – НЕ МЕНЕЕ 8 СИМВОЛОВ.

2. ПАРОЛЬ ДОЛЖЕН БЫТЬ МАКСИМАЛЬНО УНИКАЛЬНЫМ, ХОРОШО ЗАПОМИНАТЬСЯ И ПРИ ЭТОМ БЫТЬ НАДЕЖНЫМ. СЧИТАЕТСЯ, ЧТО НАДЕЖНЫЙ ПАРОЛЬ ДОЛЖЕН ВКЛЮЧАТЬ БУКВЫ НИЖНЕГО И ВЕРХНЕГО РЕГИСТРОВ, ЦИФРЫ И СИМВОЛЫ, КОТОРЫЕ В ИДЕАЛЕ ДОЛЖНЫ БЫТЬ РАСПОЛОЖЕНЫ ХАОТИЧНО ИЛИ НЕПОВТОРИМЫМ И ПОНЯТНЫМ ЛИШЬ ВЛАДЕЛЬЦУ УЧЕТНОЙ ЗАПИСИ ОБРАЗОМ.

3. ВОЗДЕРЖИТЕСЬ ОТ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В ПАРОЛЯХ ЛЕГКОДОСТУПНОЙ ЛИЧНОЙ ИНФОРМАЦИИ, ТАКОЙ КАК ВАШЕ ИМЯ, ДАТА РОЖДЕНИЯ ИЛИ ДРУГИЕ СЛОВА, С КОТОРЫМИ ВЫ СЕБЯ ЧАСТО АССОЦИИРУЕТЕ (ФУТБОЛИСТ, ПЕВИЦА И Т.Д.), НАПРИМЕР, В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ. ЗЛОУМЫШЛЕННИКИ ЧАСТО ИСПОЛЬЗУЮТ ИНФОРМАЦИЮ, ДОСТУПНУЮ В ИНТЕРНЕТЕ, ДЛЯ ПОДБОРА ПАРОЛЕЙ.

4. ПРИДЕРЖИВАЙТЕСЬ ПРАВИЛА: ОДНА УЧЕТНАЯ ЗАПИСЬ – ОДИН ПАРОЛЬ.

5. НЕ ХРАНИТЕ ПАРОЛИ НА СМАРТФОНЕ ИЛИ В БРАУЗЕРЕ. ЕСЛИ ВАШЕ УСТРОЙСТВО БУДЕТ УТЕРЯНО ИЛИ ВЗЛОМАНО, К СОХРАНЕННЫМ ПАРОЛЯМ МОГУТ ЛЕГКО ПОЛУЧИТЬ ДОСТУП ПОСТОРОННИЕ. САМЫЙ НАДЕЖНЫЙ СПОСОБ – ЗАПОМНИТЬ ИХ НАИЗУСТЬ.

6. РЕГУЛЯРНО ПРОВЕРЯЙТЕ, НЕ БЫЛ ЛИ ВАШ АДРЕС ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЫ СВЯЗАН С УТЕЧКОЙ ДАННЫХ. В ИНТЕРНЕТЕ ЕСТЬ СПЕЦИАЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ, ГДЕ ЭТО МОЖНО СДЕЛАТЬ БЕСПЛАТНО (НАПРИМЕР [HTTPS://HAVEIBEEPWNED.COM/](https://haveibeenpwned.com/)). ЕСЛИ АДРЕС ВАШЕЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЫ ОКАЗАЛСЯ СРЕДИ "СЛИТЫХ" В ИНТЕРНЕТ ДАННЫХ, НЕМЕДЛЕННО ИЗМЕНИТЕ СВОИ ПАРОЛИ К УЧЕТНЫМ ЗАПИСЯМ, ГДЕ ЭТОТ АДРЕС ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В КАЧЕСТВЕ ЛОГИНА.

7. ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДВУХФАКТОРНУЮ ИЛИ ДВУХСЛОЙНУЮ АУТЕНТИФИКАЦИЮ ВЕЗДЕ, ГДЕ ЭТО ВОЗМОЖНО. ОНА ОБЕСПЕЧИВАЕТ МНОГОФАКТОРНУЮ, А ЗНАЧИТ, БОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНУЮ ЗАЩИТУ АККАУНТА ОТ НЕСАНКЦИОНИРОВАННОГО ПРОНИКНОВЕНИЯ. НА ПРАКТИКЕ ЭТО ОБЫЧНО ВЫГЛЯДИТ ТАК: ПЕРВЫЙ РУБЕЖ – ЭТО ЛОГИН И ПАРОЛЬ, ВТОРОЙ – СПЕЦИАЛЬНЫЙ КОД, ПРИХОДЯЩИЙ ПО SMS ИЛИ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЕ.

8. ПРОВЕРИТЬ НАДЕЖНОСТЬ ПАРОЛЯ МОЖНО С ПОМОЩЬЮ ОДНОГО ИЗ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ БЕСПЛАТНЫХ СЕРВИСОВ, ДОСТУПНЫХ В ИНТЕРНЕТЕ (НАПРИМЕР, [HTTPS://PASSWORD.KASPERSKY.COM/RU/](https://password.kaspersky.com/ru/)).



КАК СОЗДАТЬ НАДЕЖНЫЙ ПАРОЛЬ?

1. Выберите фразу и используйте первые буквы, цифры и знаки препинания из этой фразы.

Например:

”Дважды два равно шесть“ → ”Dva*dva-6“

2. Создайте запоминающуюся фразу из 4-7 несвязанных слов.

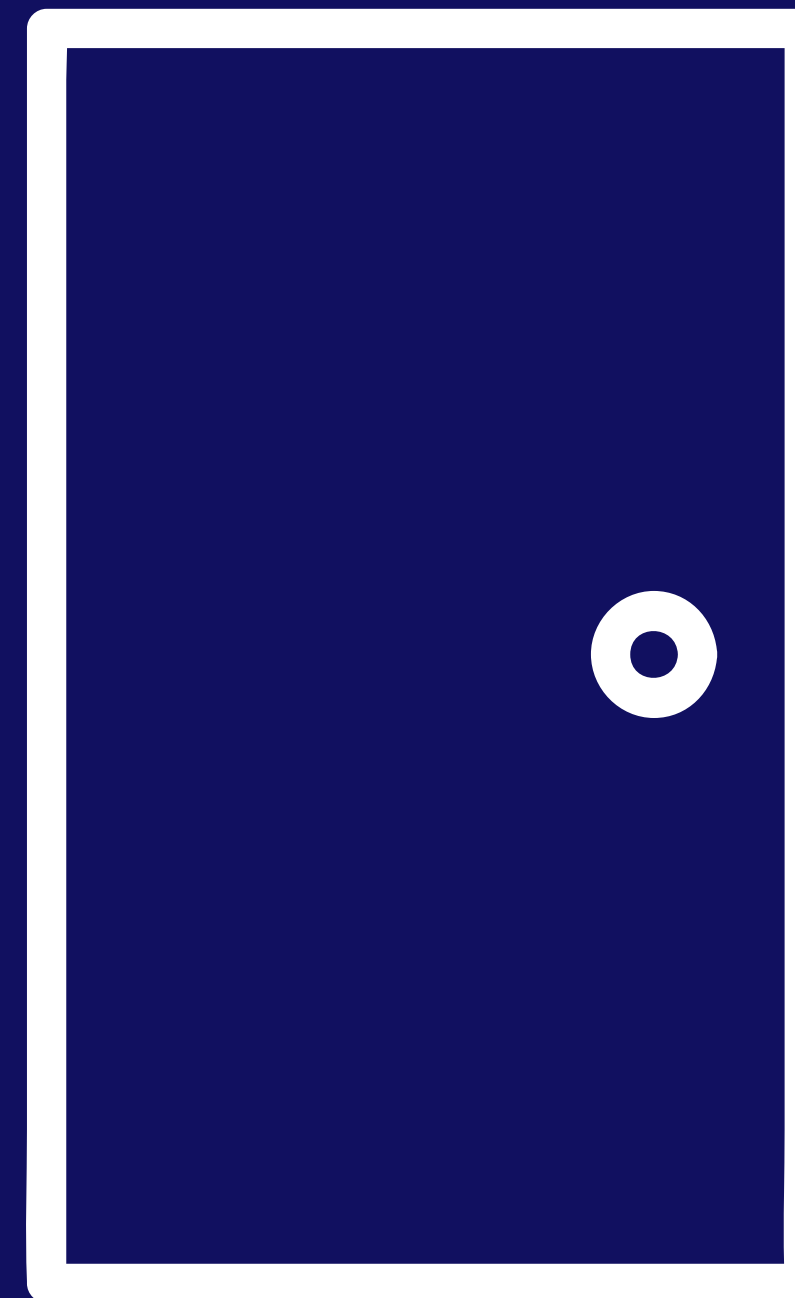
Например:

”Маленький мальчик нашел цветочек“ → 1Malenkiy2Malchik3Nashel4Cvetocek5

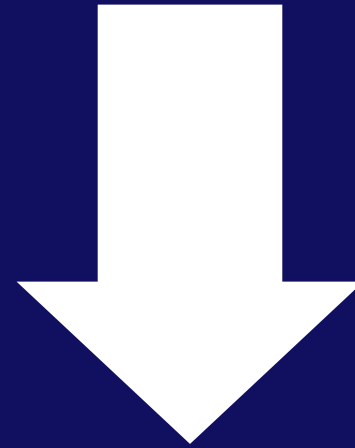
Чтобы добавить символы к своим паролям, не усложняя их запоминание, вы всегда можете использовать **текстовые смайлики** :)

Например:

”:-)Dva*dva-6:-) “



ПРОВЕРИТЬ НАДЕЖНОСТЬ ПАРОЛЯ



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

